

## **L'homéopathie : une alternative aux médicaments à risque contre le rhume**

Ce 22 octobre, l'Agence nationale de sécurité du médicament et des produits de santé (ANSM) alertait contre les médicaments vasoconstricteurs à base de pseudoéphédrine luttant contre la congestion nasale, qu'ils soient pris sous forme orale ou de pulvérisation nasale. Ils peuvent, en effet, dans de très rares cas, augmenter les risques d'AVC et d'infarctus.

**Cette mise en garde récurrente est largement soutenue par HoméoFrance, le Collège de la médecine générale, le Conseil national professionnel d'ORL, ainsi que l'Ordre national des pharmaciens et les syndicats de pharmaciens d'officine.**

Le rhume (ou rhinopharyngite aiguë) est une maladie virale des voies aériennes supérieures, sans gravité. Néanmoins, **pour soulager les symptômes du rhume souvent gênants** (écoulement nasal clair et épais, éternuements, larmoiements, inflammation de la muqueuse nasale, fièvre légère ou encore maux de tête), **sans prendre de risque pour sa santé, les médicaments homéopathiques représentent une option thérapeutique.**

En effet, ces derniers sont dénués d'effets secondaires connus, sans risque d'interaction médicamenteuse et adaptés à tous les âges : petits, enfants, adultes et séniors, ainsi qu'aux femmes enceintes et allaitantes.

Pour traiter le rhume, les médecins et les pharmaciens qui pratiquent l'homéopathie prennent en compte la cause probable du rhume, l'ensemble des symptômes du patient ou encore les conditions météorologiques.

**« Le choix du traitement répond aux règles de prescriptions en homéopathie en fonction des symptômes de chaque patient. »**, précise Charles Bentz, Président du Syndicat National des Médecins Homéopathes Français (SNMHF).

Pour toute demande d'interview

**Contact presse :**

Chloé Méhat - chloe@infinities.fr - 06 89 57 84 63

Pour plus d'informations sur HoméoFrance, consultez le site : <https://www.homeofrance.fr/>